



Le bulletin d'infos de Cap Jeunesse

Crèche de Vayrac - Accueil de loisirs de Bétaille
Relais d'Assistantes Maternelles de St Michel de Bannières

N°3 - Décembre 2017 / Janvier-février 2018

Vie associative



Lettre d'information trimestrielle

Quatre lettres d'information numériques seront diffusées par an aux familles et assistantes maternelles. Elles traiteront de l'actualité des structures et des événements à venir ainsi que des idées de sorties ou d'activités à faire en famille. Ces lettres d'information sont conçues et diffusées par des parents bénévoles membres de la commission communication, en collaboration avec les salarié.e.s des structures.

*Parents, bénévoles, salarié.e.s, vous êtes les bienvenu.e.s
pour y participer et apporter votre contribution !
Une idée, une remarque : capj-communication@orange.fr*



Questionnaire en ligne

Avec l'aide des responsables de structure, chaque parent et assistante maternelle a reçu un mail les invitant à répondre à un questionnaire en ligne concernant notamment la communication au sein de l'association mais aussi les attentes des parents en ce qui concerne la vie de l'association. À ce jour, nous n'avons que 28 réponses... Si vous n'avez pas répondu, c'est encore possible en cliquant sur le lien ci-dessous. **On compte sur vous !**

[Questionnaire](#)

Site internet en cours de construction

La commission communication travaille à la création d'un site internet pour les 3 structures de l'association. Vous y trouverez les informations pratiques concernant la vie de la crèche, du ram et de l'accueil de loisirs ainsi qu'un espace parentalité. Ce site a vocation à impliquer plus facilement tous les familles à la vie de l'association en portant à leur connaissance l'actualité des structures.

Il sera mis à jour régulièrement et est visible [ici](#) ! (attention, certaines pages sont en cours d'élaboration).



Le loto de l'association

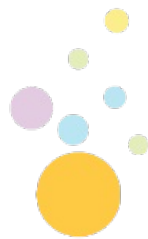
Le deuxième loto de Cap Jeunesse s'est tenu le 4 novembre dernier. Cette soirée a remporté une nouvelle fois un franc succès. L'association tient avant tout à remercier chaleureusement Amandine Carbonnel et Véronique Trémouille, à l'origine de ce projet, pour leur investissement, ainsi que toutes les personnes – salarié.e.s, parents

ou bénévoles – qui ont contribué au bon déroulement de cette manifestation. L'association remercie également l'ensemble des donateurs. Les bénéfices récoltés permettront d'agrémenter la vie des enfants au sein de chacune des structures par l'achat de matériel, l'organisation de sorties ou la venue d'intervenants.e.s.

Le bénéfice de l'édition 2016, qui s'élevait à presque 2800 euros, a permis notamment l'achat de jeux extérieurs pour la crèche, de matériel éducatif pour le Relais d'Assistants Maternelles et d'une cuisine (jeux d'imitation) pour l'accueil de loisirs. Le spectacle musical proposé pour les enfants, familles et assistantes maternelles de la crèche et du RAM en décembre 2017 sera financé par ces gains.

Cette année encore, les bénéfices seront utilisés à des fins éducatives et pédagogiques pour enrichir le matériel et les activités proposées aux enfants.

Rendez-vous en 2018 ! Nous comptons sur la mobilisation de chacun pour que le loto soit un succès.



><><> Spectacle musical de Noël de la crèche et du Relais Assistants Maternelles <><><

Le spectacle de Noël proposé par Emmanuelle Eckhardt et Kathleen Bentley, aura lieu le jeudi 21 décembre **au cinéma l'Uxello pour deux représentations à 9h30 et à 10h30** (chacun ou chaque groupe sera inscrit sur l'une ou l'autre). Il sera ouvert au **public du RAM et aux enfants inscrits ce jour-là à la crèche.**

Dans la mesure des places disponibles, les enfants qui ne seront pas présents ce jour-là à la crèche pourront y assister, accompagnés d'un parent et sur inscription auprès de Maëva. La durée du spectacle est d'environ 30 minutes.

Le fabuleux voyage d'Hector le Pingouin

" Frustré d'être trop petit pour assister à la grande fête qui se prépare, Hector le pingouin quitte la banquise sur un faux-pas et se retrouve entraîné un peu malgré lui dans une série de rencontres improbables tout autour du monde. Il sortira grandi de cette incroyable aventure. "

L'accueil de loisirs



Au programme des mois de novembre et décembre

Pour cette rentrée, l'équipe de l'accueil de loisirs a décidé d'aborder le thème de la

forêt

Au travers de balades, les enfants et animateurs s'amuse à reconnaître les arbres, plantes ou autres êtres vivants qui peuplent les bois. De plus, ils en profitent pour collecter le nécessaire pour leurs activités : réalisation d'une forêt miniature, « bestioles » (projet réalisé en partenariat avec le cinéma Robert Doisneau), cadre nature ... et alimenter leur imaginaire.

Matinée passerelle avec la crèche

En collaboration avec Maëva, les enfants de 3 ans et plus qui fréquentent la crèche viennent rendre visite aux camarades de l'accueil de loisirs. De 10h à 11h30, ils participent à une activité avec les moins de 6 ans : parcours motricité, modelage... C'est l'occasion de découvrir le lieu et ses possibilités et de faire connaissance avec les autres enfants.

Appel à collecte !

Les enfants ont pour projet de confectionner un igloo à partir des briques de lait. Une collecte est effectuée en ce moment à la crèche et à l'accueil de loisirs.

N'hésitez pas à leur prêter main forte !

L'accueil de loisirs sera fermé du samedi 23 décembre au lundi 1er janvier inclus. Réouverture le mardi 2 janvier à 7h30 pour la fin des vacances scolaires.

Le relais d'assistantes maternelles

Au programme !

- **le 09 décembre** : en partenariat avec le GRETA Midi Pyrénées Nord, la formation "construire son livret d'accueil" se déroulera sur le ram pour les assistantes maternelles inscrites (dans le cadre du Compte Professionnel de Formation), une journée a déjà eu lieu en novembre.
- **le 19 décembre** : jeux et exercices de motricités pour les enfants avec Nelly Keitchion, psychomotricienne, dans la salle des fêtes de St-Michel de Bannières.
- **le 21 décembre** : spectacle musical de Noël avec Emmanuelle Eckhardt et Kathleen Bentley, au cinéma à Vayrac. Voir ci-dessus.
- **les 03 et 17 février** : en partenariat avec le GRETA Midi Pyrénées Nord, la formation "s'occuper d'un enfant atteint d'autisme" se déroulera sur le ram pour les assistantes maternelles inscrites (dans le cadre du Compte Professionnel de Formation)

**Attention, le RAM sera fermé durant toutes les vacances de Noël !
Réouverture le mardi 9 janvier.**

La crèche



L'équipe pédagogique de la crèche va bénéficier d'une journée de formation sur le thème de la "communication gestuelle associée à la parole" le lundi 22 janvier

prochain. Animée par une formatrice spécialisée dans la communication gestuelle avec le jeune enfant, cette journée sera suivie d'une **soirée d'information et d'initiation à destination des parents**.

Afin d'organiser au mieux ce moment, les parents désireux d'y participer doivent **s'inscrire au préalable auprès de Nathalie Fontanille avant le lundi 8 janvier**. N'hésitez pas, c'est une belle occasion de partager un moment riche entre parents !

Cahier de liaison

Prochainement, un cahier de liaison entre les familles et l'équipe sera mis en place à la crèche. Le but de ce cahier individuel est d'assurer une continuité des informations tant au niveau des familles que des équipes de la crèche (ex : la prochaine assemblée générale aura lieu le X, nous recherchons des parents pour...). Ce cahier vous sera prochainement remis.

Ateliers motricité

Des ateliers motricité encadrés par Nelly Keitchion, psychomotricienne diplômée d'état sont proposés à la crèche dans chaque section depuis le mois de novembre et jusqu'au mois de juin, soient 12 séances au total (15/12, 19/01, 09/02, 09/03, 30/03, 13/04, 04/05, 25/05, 08/06, 29/06). Les séances durent 45 minutes. Grâce à des ballons ou des parcours dédiés permettant de développer la coordination, l'équilibre ou l'orientation, les ateliers permettent aux enfants de découvrir leurs corps et leur environnement.

Nouvelle chambre bébés

Une nouvelle chambre pour les bébés va être aménagée à la crèche. Les travaux ont démarré le 22 novembre. Elle comportera 3 à 4 lits et sera équipée de babyphones.

Lavage du linge

L'association demande aux parents de laver régulièrement une partie du linge de la crèche (torchons, bavoirs, gants...). Le linge doit être lavé à 60°, sans adoucissant et doit être rendu rapidement séché et plié (3 jours maximum). Si vous avez des difficultés à faire sécher le linge, vous pouvez exceptionnellement le rapporter lavé aux équipes qui le feront sécher dans le sèche-linge de la crèche.

Couturiers, couturières, nous avons besoin de vous !

Si vous avez des talents et un peu de temps à donner à l'association, nous recherchons des volontaires pour :

– coudre des housses de coussins notamment pour garnir un futur tipi de lecture pour les enfants.

> Contacter Célia.

– coudre des surchaussures pour entrer dans les locaux de la crèche.

> Contacter Nathalie.

><>< Fermetures de la crèche <>><

- **du samedi 23 décembre au lundi 1er janvier 2018 inclus**
> Réouverture le mardi 2 janvier à 7h15
- **le lundi 22 janvier 2018 pour la journée de formation pédagogique "communication gestuelle associée à la parole"**

En cuisine, circuits courts et produits bio

Toujours aussi soucieuse d'apporter aux enfants des repas équilibrés composés de produits de qualité et de saison, **Christine Pracchia, la cuisinière de la crèche** s'est attachée à rechercher des producteurs et fournisseurs et à trouver le meilleur compromis possible entre la provenance, la qualité et le prix des denrées. Le bureau de l'association a validé le passage en bio pour l'ensemble des produits laitiers

avec notamment les yaourts de la ferme Descargues à Bannes (46), dès janvier 2018. Durant le premier semestre, progressivement, les légumes et céréales seront également achetés en bio ou en circuits courts. Christine établit ses menus sur 6 semaines et cuisine quotidiennement l'ensemble des repas servis à la crèche, ainsi que les repas pour l'accueil de loisirs pendant les vacances scolaires. Depuis peu, les compotes des bébés sont cuisinées fraîchement sur place.

[Menus à télécharger](#)



Un menu de Noël sera servi le jeudi 21 décembre. Les enfants se régaleront : d'abord de petites verrines de saumon, suivies de sot-l'y-laisse de dinde caramélisés au miel, accompagnés d'un écrasé de pommes de terre et enfin d'une mousse au chocolat en dessert.

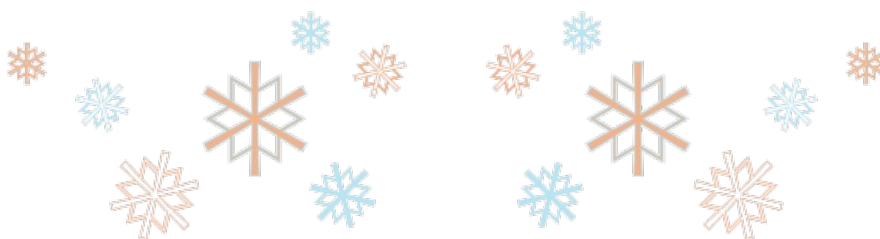
Miam !

À vos fourchettes ! La recette de Christine



Mais que faire avec une botte de blettes ? Mais un Pounti pardi !
Recette à télécharger sur le site internet de la crèche. C'est [ici](#) !

Et si on sortait ?



Marchés de Noël

- samedi 2 et dimanche 3 décembre à **Vayrac** (46)
- Samedi 2 et dimanche 3 décembre à **Puybrun** (46)
- samedi 9 et dimanche 10 décembre à **Meysac** (19)
- samedi 9 et dimanche 10 décembre à **Carennac** (46)
- dimanche 10 décembre, toute la journée à **Souillac**, marché de Noël. La crèche de Souillac tiendra un stand lors de cette foire. Les bénéfices des ventes serviront pour l'achat de matériel

Bourses aux jouets

- **Dimanche 3 décembre** toute la journée à **St Céré**, bourse aux jouets et aux vêtements. Salle polyvalente, avenue Jean Mouliérat. 06 73 08 81 61
- **Dimanche 3 décembre** toute la journée à **Souillac**, foire aux livres et aux jouets. La crèche de Souillac tiendra un stand lors de cette foire. Les bénéfices des ventes serviront pour l'achat de matériel pédagogique et de sorties. Palais des Congrès. 06 37 99 36 69.
- **Dimanche 10 décembre** toute la



Spectacles

En décembre

- **Samedi 2 décembre** à 10h et 11h au Centre Culturel Robert Doisneau à **Biars-sur-Cère** // "L'épopée d'un pois". L'histoire d'un petit pois racontée en chansons par un musicien et une rétro-projectionniste. Gratuit. Sur réservation au 05 65 68 03 79. De 3 mois à 4 ans.
- **Samedi 2 décembre** à 10h30 à la bibliothèque de **Souillac** // Lectures vivantes d'albums par Hélène Poussin de la Cie Les Pieds bleus : Un voyage dans l'univers d'Anne Herbauts... Dans le cadre des Lectures Vivantes 2017 initiées par l'ADDA du Lot et la Bibliothèque Départementale du Lot.
- **Samedi 9 décembre** à 20h00 à **St-Céré** // Le petit chaperon rouge. Tarifs : 5 à 19€. Durée : 45 mn. À partir de 6 ans. Théâtre de l'Usine, 05 65 38 28 08.
- **Mercredi 27, jeudi 28 et vendredi 29 décembre** à 15h30 au **Château de Castelnau Bretenoux** // Des histoires de Noël racontées au château et suivies d'un goûter dans les écuries du château. Tarifs : de 1,50 à 9,50€. Sur réservation au 05 65 10 98 00.

En janvier

Au Théâtre des Treize Arches, Brive. Renseignements : 05 55 24 62 22

- **Vendredi 19 janvier à 20h30** // Nouchka et la grande question. Spectacle musical. Dès 7 ans. Durée : 50 mn. Tarif : 8€.
- **Samedi 27 janvier** à 9h30 et 11h00 // Loops. Théâtre. À partir de 3 ans. Tarif 5€. Durée : 35 mn.

En février

- **Samedi 10 février** à 10h00 et à 11h15 au **Théâtre des Treize Arches à Brive** // "Ça c'est Satie", spectacle musical. À partir de 4 ans et jusqu'à 9 ans. Durée : 35 mn. Tarif : 5 à 21€. Renseignements : 05 55 24 62 22
- **Mardi 13 février, à la salle des fêtes de Vayrac et Mercredi 14 février** à 18h00, au **Théâtre de l'Usine à St-Céré** // "Un balcon entre ciel et terre", théâtre d'images autour des tableaux de Marc Chagall. À partir de 12 mois. Durée 25 mn. Tarif : 8€. Renseignements : 05 65 38 28 08
- **Vendredi 16 février** à 20h30 au **Théâtre de l'Usine à St-Céré** // "Au bonheur des vivants". Théâtre burlesque, clown. À partir de 7 ans. Durée 1h15. Tarifs : 5 à 16€. Renseignements : 05 65 38 28 08

L'association Cap Jeunesse vous souhaite
de belles fêtes de fin d'année !

Association Cap Jeunesse
70 Route du Puy d'Issolud
46110 Vayrac
Tel : 05 65 32 54 54
@ : asscapjeunesse@orange.fr



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous êtes membres de l'association Cap Jeunesse.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2017 CapJ-commission communication