



## Le bulletin d'infos de Cap Jeunesse

Crèche de Vayrac - Accueil de loisirs de Bétaille  
Relais d'Assistantes Maternelles de St Michel de Bannières

N°4 - Mars-Avril-Mai 2018

### Vie associative



#### Lettre d'information trimestrielle

Quatre lettres d'information numériques seront diffusées par an aux familles et assistantes maternelles. Elles traiteront de l'actualité des structures et des événements à venir ainsi que des idées de sorties ou d'activités à faire en famille. Ces lettres d'information sont conçues et diffusées par des parents bénévoles membres de la commission communication, en collaboration avec les salarié.e.s des structures.

*Parents, bénévoles, salarié.e.s, vous êtes les bienvenus.e.s  
pour y participer et apporter votre contribution !  
Une idée, une remarque : [capj-communication@orange.fr](mailto:capj-communication@orange.fr)*



#### Nouveau Conseil d'Administration, nouveau bureau et nouveaux présidents

L'Assemblée Générale de l'Association du 12 décembre dernier a permis l'élection d'un nouveau Conseil d'Administration (composition détaillée à retrouver sur [le site internet](#) de la crèche) et d'un nouveau bureau, composés de parents et d'assistantes maternelles bénévoles. Un grand merci à celles et ceux qui se sont investis jusque là et qui quittent l'association. Nous accueillons chaleureusement les nouveaux membres qui souhaitent participer activement à la vie de Cap Jeunesse.

À noter que la présidence assurée jusque là par Fabienne Solère – devenue trésorière et que nous remercions pour son implication – a été transmise aux co-présidents Ilan libert et Marc Allenbach, pères d'enfants accueillis à la crèche et à l'accueil de loisirs.

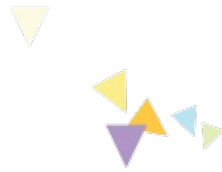


#### Dispositif Local d'Accompagnement

Les membres du bureau de Cap Jeunesse ont souhaité mettre en place un accompagnement portant sur une analyse approfondie du fonctionnement de l'association. Cet accompagnement est encadré par le [Dispositif Local d'Accompagnement](#), et portera sur deux axes majeurs, suite à la réalisation d'un diagnostic partagé :

- la mobilisation des bénévoles et salariés autour du projet associatif et sa mise en œuvre ;
- la stratégie de structuration du fonctionnement interne (organisation interne / gestion des ressources humaines /gouvernance)

Cet accompagnement se déroulera sur 10 mois et sera encadré par Patricia Bohollo, consultante. Plusieurs réunions participatives associant le bureau, des salariés et des parents seront mises en place. Cette démarche vous intéresse et vous avez envie de participer avec nous ? Faites vous connaître auprès des responsables de structures.



## Résultats du questionnaire concernant la communication et la vie associative

En fin d'année 2017, toutes les familles et assistantes maternelles ont été sollicitées pour répondre à un questionnaire en ligne concernant la communication et la vie de l'association.

Retrouvez l'intégralité des réponses en ligne sur le site internet de l'association en cliquant sur le bouton ci-dessous.

[Réponses au questionnaire](#)

## Le loto de l'association

Le loto 2017 de l'association a permis de récolter 2650€.

Cette somme conséquente sera utilisée en 2018 pour agrémenter le matériel ou les interventions et sorties proposées aux enfants.

Néanmoins, l'organisation de cette manifestation demande beaucoup de temps et d'énergie et nécessite l'implication, en plus des salariées, de bénévoles. Faute de trouver un nombre suffisant de volontaires, il sera difficile de renouveler cette opération pour 2018. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher de Véronique et Amandine.

## La crèche



### Communication gestuelle associée à la parole

Lundi 22 janvier, toute l'équipe de la crèche a été formée à la communication gestuelle associée à la parole pour les jeunes enfants. La formation était animée par Isabelle Cottenceau, créatrice du label **Éveil et Signes**.

Cette technique qui vient des Etats Unis a pour but chez tous les enfants de communiquer par signes avant qu'ils ne sachent parler. Les jeunes enfants sont alors en capacité d'exprimer leurs besoins et leurs ressentis et de se faire comprendre en "signant". Pour les professionnels, cette technique permet de nommer les besoins des enfants, les soutenir dans leur développement langagier, les accompagner dans leur

autonomie, enrichir leurs relations avec l'enfant, de lui apporter une réponse en adéquation avec ses besoins, dans un souci de bienveillance. À la fin de la journée de formation, plus de 80 signes en lien étroit avec le quotidien des équipes ont été abordés.

Certaines salariées pratiquaient déjà la communication gestuelle avec les enfants, pour d'autres, ce fut une totale découverte ! Cette formation a aussi permis de renforcer la cohésion entre sections. La soirée proposée aux familles par la même intervenante et où étaient présentes certaines salariées, a permis de rencontrer des parents dans un autre cadre que le quotidien de la crèche, d'avoir un échange autour de cette pratique que nous souhaitons investir avec les enfants et de créer un nouveau lien.

Depuis cette formation, les signes sont utilisés à des moments charnières de la journée : changes, repas, coucher et pour désamorcer des conflits. Des comptines signées sont proposées pendant les moments de regroupements et temps calmes pour familiariser les enfants avec les signes. Les signes sont également utilisés pendant les lectures d'albums et de kamishibai.

Pour en savoir plus

### Le kamishibai



Littéralement, « jeu théâtral en papier », c'est une technique d'origine japonaise. Son origine remonterait au 12<sup>ème</sup> siècle dans les temples où les moines se servaient de dessins pour transmettre des leçons de morale. Ce n'est qu'au 20<sup>ème</sup> siècle qu'apparaît le premier kamishibai pour enfants. Le kamishibai est composé d'images sur planches que l'on insère dans un théâtre en bois le « butaï ». Le texte, écrit au verso, n'est visible que par le lecteur, d'où l'importance du ton de la voix et de la mise en scène. Le kamishibai permet de raconter une histoire de manière différente, de théâtraliser un récit à la manière d'un spectacle. On peut y ajouter des bruitages, des chants, des comptines et instaurer un rituel pour chaque lecteur qui ouvre et ferme le butaï. Ainsi, les enfants découvrent la littérature de jeunesse d'une façon originale, perçoivent tout le potentiel des illustrations et développent leur imaginaire.

*A la crèche...*

Faisant appel à nos crayons et à notre imagination, nous avons créé notre propre kamishibai « Violette la poulette » et pensons faire une autre aventure avec ce même personnage. Nous essayons aussi de lire des kamishibai en anglais et en italien. Après plusieurs mois d'utilisation, nous avons pu constater que les enfants (moyens et grands) étaient de plus en plus réceptifs, et nous comptons bien agrandir notre bibliothèque avec de nouveaux kamishibai, certains étant des adaptations d'albums appréciés des enfants.

Terminons par un proverbe japonais :  
INU MO ARUKEBA BOU NI ATARU



### Il était une fois Premières Pages...

Lancée en 2009, l'opération **Premières pages**, initiée par le Ministère de la culture a pour but de sensibiliser les familles à l'importance de la lecture, dès le plus jeune âge. **La bibliothèque départementale de prêt (BDP)**, le service culturel du département du Lot et la Caisse d'Allocations familiales (CAF) du Lot en collaboration avec la Mutualité Sociale Agricole participent à l'opération nationale « Premières Pages ». Le Lot a fait parti des 3 premiers départements pionniers de cette opération.

Pour cette année, c'est le livre « **Bonne nuit tout le monde** » de **Chris Haughton** qui sera offert aux enfants nés ou adoptés en 2017 et résidant dans le Lot. En échange d'un bon de la CAF ou MSA que vous recevrez à votre domicile, la crèche vous remettra gratuitement "Bonne nuit tout le monde". Vous pourrez aussi profiter de ce temps pour échanger avec les équipes sur les bienfaits de la lecture dès le plus jeune âge. Alors surveillez votre boîte aux lettres (de début mars 2018 à juin 2018). Bonne lecture à tous !

*Adressez-vous à Valérie ou Maëva (section des grands) et à Laura (section des bébés), qui seront ravies de vous fournir ce livre en échange d'un bon.*

\*\*\*À noter que dans le cadre de cette opération, la Caf a lancé en 2017 un appel à projet. Le réseau des RAM Cauvaldor a répondu à cet appel, ce qui leur a permis d'obtenir un financement pour constituer un fond de livres éducatifs à l'intention des parents et des professionnel.le.s sur chaque structure, ainsi qu'une malle qui circulera sur les 5 relais. L'achat des livres est lancé, et les ouvrages seront à disposition du public courant mars.\*\*\*

### Dons de pantalons

Vous avez des pantalons en taille 18, 24 ou 36 mois dont vous ne faites plus rien ? La section des grands à la crèche en a besoin pour les changes des enfants. Merci par avance pour vos dons !

## L'accueil de loisirs



Durant les vacances de Noël, les enfants se sont lancés dans la construction d'un igloo. C'est avec le soutien des parents de l'école, de la crèche, de l'accueil de loisirs que nous avons réussi à collecter plus de 500 briques de lait. Armés de patience, les voilà récompensés par cette belle construction éphémère. Bravo et merci à toutes et



Le programme et la fiche d'inscription pour les mercredis de mars et avril sont à télécharger [ici](#) !

## Le relais d'assistantes maternelles

### Un balcon entre ciel et terre



Le 13 février, le RAM a proposé aux parents, assistantes maternelles et enfants d'assister au spectacle "un balcon entre ciel et terre", de la compagnie *Merci mon chou*, organisé à Vayrac par le théâtre de l'Usine de St Céré. Spectacle autour des oeuvres du peintre Chagall que les enfants avaient pu découvrir en amont au relais ou chez les assistantes maternelles par des photos de certaines de ses peintures.

À noter que les enfants de la crèche ont également pu assister au spectacle. **Le billet (5€) a été offert par l'association à tous les enfants.**



### Hector le pingouin, spectacle musical

En 2017, le relais a proposé à Emmanuelle Eckhardt, musicienne intervenant sur cette structure depuis 2008/2009, de réaliser un spectacle pour la période de Noël. C'est le 21 décembre dernier qu'en collaboration avec Kathleen Bentley, Emmanuelle nous a fait découvrir, pour le plus grand ravissement des petits mais aussi des grands "le fabuleux voyage d'Hector le pingouin. Entre un décor tout en couleur, des jeux d'ombres et de lumières, instruments à la douce mélodie ou loufoques avec de la musique entraînante, ces 2 musiciennes comédiennes nous ont fait voyager dans un

## 2018 au RAM

Le vendredi 19 janvier, une réunion conviviale autour de pizzas partagées a permis aux parents et assistantes maternelles du RAM de faire un bilan sur le fonctionnement et les activités de cette structure, et d'aborder les différents projets à venir. Le planning des activités et interventions (musique, psychomotricienne, sorties...) a pu, à cette occasion, être validé. Il est également ressorti de cette réunion, la nécessité de compléter le règlement intérieur de la structure par une charte des accueils collectifs des mardis et jeudis matins. Ce dernier travail se fera probablement sur du long terme grâce à des entretiens individuels et des réunions de travail.

## Formations

Pour les professionnelles de l'accueil à domicile, de nouvelles formations (dans le cadre du droit à la formation continue) sont programmées sur l'année 2018 en partenariat avec le Greta midi pyrénées nord. La première se déroulera les 10 et 24 mars (2X7h) sur le thème de l'accueil d'un enfant atteint d'autisme.

*Articles rédigés par Maëva C., responsable du RAM*

**Le planning des activités du RAM jusqu'au mois de juin est à retrouver en ligne sur le site internet !**

## Et si on sortait ?



### Ateliers :

- **Mercredi 7 mars de 14h30 à 16h30.** La Chapelle aux Saints, Musée de l'Homme de Néandertal : Deviens un homme préhistorique. 6€. À partir de 5 ans. Réservation obligatoire au 05 55 91 18 00.
- **Mercredi 18 avril de 15h à 17h.** Carennac, Pays d'art et d'histoire : atelier de pratique artistique Fabrique ton herbier (de 6 à 12 ans). À partir de 6 ans. Réservation obligatoire 05 65 33 81 36. 8€/enfant.
- **Mercredi 18 avril de 14h30 à 16h.** Mayrinhac Lentour, Réserve Naturelle Régionale du Marais de Bonnefont : Ateliers buissonniers animaux et camouflage. Payant sur réservation au 06 47 52 68 38.
- **Mercredi 25 avril de 14h30 à 16h.** Mayrinhac Lentour, Réserve Naturelle Régionale du Marais de Bonnefont : Saute-mouton au marais dans le cadre des Causse du Quercy en famille. Ateliers avec créations. Payant sur réservation au 06 47 52 68 38.
- **Samedi 26 mai à 17h.** Vayrac, Cinéma l'Uxello, après le spectacle *Un peu perdu* : atelier manuel parent/enfant création de silhouette de bébé chouette. À partir de 2 ans et jusqu'à 5 ans. Gratuit. Nombre de places limité, réservation au 05 65 32 13 63. Service culture de Cauvaldor.

### Spectacles :

- **Dimanche 11 mars à 16h.** Brive-la-Gaillarde, Théâtre Les Treize arches : *Phalène*. À partir de 8 ans, 50 mn. Tarif : 5 à 21€.
- **Samedi 17 mars à 14h30.** Gramat cinéma, *Rosa et Dara, leur fabuleux voyage*. 50 mn environ. Tarif unique : 5€ (animation lecture et goûter offert).
- **Vendredi 23 mars à 14h00.** Vayrac, salle des fêtes : *Contes et légendes russes : la princesse grenouille*. Gratuit.
- **Vendredi 6 avril à 20h30.** Brive-la-Gaillarde, Théâtre Les Treize Arches : *Le*

- garçon à la valise*. A partir de 8 ans, 1h environ. Tarif unique : 8 €.
- **Jeudi 17 mai à 19h.** Brive-la-Gaillarde, Théâtre Les Treize Arches : *Cargo ou l'archipel d'Ether*. À partir de 6 ans, 35 mn. Tarif : 8€.
  - **Samedi 26 mai à 16h.** Vayrac, Cinéma l'Uxello : *Un peu perdu*. À partir de 2 ans et jusqu'à 5 ans. Gratuit. Nombre de places limité, réservation au 05 65 32 13 63. Service culture de Cauvaldor.

Et aussi d'autres idées de sorties à retrouver ici

Association Cap Jeunesse  
70 Route du Puy d'Issolud  
46110 Vayrac  
Tel : 05 65 32 54 54  
@ : [asscapjeunesse@orange.fr](mailto:asscapjeunesse@orange.fr)



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous êtes membres de l'association Cap Jeunesse.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2017 CapJ-commission communication