

MENU DU 04/10/21 au 12/11/21

Une petite faim



Semaine du 04/10/21 au 08/10/21		
	Repas de midi	Goûter
lundi	FERMETURE	
mardi	Carottes râpées Escalope de dinde Courgettes sautées Pain/Fromage	Fromage blanc Pain/Confiture
mercredi	Salade de riz Saucisse grillée Yaourt aux fruits	Pain/Chocolat Petit suisse
jeudi	Tomate mozzarella Sauté de poulet au curry Pommes de terre vapeur Compote	Pâtisserie Fruits frais
vendredi	Melon Cabillaud provençal Semoule Crème chocolat	Compote Pain/Fromage

Semaine du 11/10/21 au 15/10/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Tzatziki Steak haché Haricots verts Gâteau aux fruits	Pain/Confiture Yaourt
mardi	Brocolis vinaigrette Chipolata / Merguez Quinoa au curry Yaourt	Fruits frais Fromage blanc
mercredi	Salade de pâtes Rôti de porc froid Pain/Fromage Fruits frais	Pain/Chocolat Compote
jeudi	Betterave rouge Dos de lieu Riz Fromage blanc	Pâtisserie Petit suisse
vendredi	Pastèques Omelette au jambon et Pommes de terre Glace vanille	Compote Fromage blanc



Semaine du 18/10/21 au 22/10/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Taboulé Cuisse de poulet Ratatouille Pain / Fromage	Pain/Confiture Fromage blanc
mardi	Chou vinaigrette Gratin de pommes de terre Œufs dure Crème vanille	Compote Pain/Fromage
mercredi	Melon Pâtes bolognaise	Fruits frais Petit suisse
jeudi	Compote Gaspacho Quiche lorraine Salade Fromage blanc aux fruits	Pâtisserie Yaourt
vendredi	Courgettes râpées marinées Cabillaud au citron Petits pois Crumble à la pêche	Céréale / Lait Compote

Une petite faim



Semaine du 25/10/21 au 29/10/21		
	Repas de midi	Goûter
lundi	Pastèque Foie de veau Purée de patates douces Flan aux figues	Compote Yaourt
mardi	Salade de tomates Rosbeef Navets glacés Semoule au lait	Petit suisse Pain/Confiture
mercredi	Carottes râpées Sauté de dinde à la crème Riz Poire pochée	Petit beurre Fromage blanc
jeudi	Chou fleur vinaigrette Parmentier de lieu Salade Fruits frais	Pâtisserie Fruits frais
vendredi	Céleri râpé Tourte aux blettes Jambon blanc Pain/Fromage	Fruits frais Lait/Céréale



Semaine du 01/11/21 au 05/11/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Betterave rouge Cuisse de pintade Flageolets Panacotta coulis de fruits	Pain/Confiture Petit suisse
mardi	Cake aux olives Omelette au fromage Salade Compote	Pain/Fromage Fruits frais
mercredi	Macédoine Petit salé Lentille verte Yaourt aux fruits	Fruits frais Fromage blanc
jeudi	Brocolis vinaigrette Boudin noir Purée de carottes Fruits frais	Pâtisserie Compote
vendredi	Melon Cabillaud au fenouil Semoule Fromage blanc	Crème vanille Fruits frais



Semaine du 08/11/21 au 12/11/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Tomate mozzarella Paupiette de dinde Haricots verts Riz au lait	Fromage blanc Compote
mardi	Salade de blé Jambon blanc Ratatouille Fromage blanc aux fruits	Céréale / Lait Fruits frais
mercredi	Melon Rôti de porc Pâtes aux champignons Pomme au four	Pain/Fromage Compote
jeudi	Carottes râpées Dos de lieu Quinoa au curry Yaourt aux fruits	Pâtisserie Fruits frais
vendredi	Velouté de légumes Bœuf bourguignon Pommes de terre sautées Fruits frais	Pain/Confiture Petit suisse

LES MENUS PEUVENT VARIER EN FONCTION DES LIVRAISONS ET DES CONDITIONS METEOROLOGIQUES

MENU DU 2

Semaine du 27/08/18 au 31/08/18		
	Repas de midi	Goûter
lundi	FERMER	
mardi	Macédoine de légumes Jambon blanc Pâtes Compote	Pain/kiri Fraises
mercredi	PDT en salade Steack haché H.Verts Fromage blanc	Petits suisses Abricots
jeudi	Concombres à la crème Escalope de poulet Riz pilaf Yaourt	Bananes Fblanc de chèvre
vendredi	Taboulé Filet de colin Ratatouille Pain/fromage	Cracottes/beurre Compote

Une petite faim



Semaine du 17/09/18 au 21/09/18		
	Repas de midi	Goûter
lundi	Salade Niçoise Omelette au fromage P.Pois Yaourt	Pain/kiri Compote
mardi	P.D.T en salade Escalope de veau Courgettes sautées Pain/fromage	P.Suisses Kiwis
mercredi	Poireaux vinaigrette Foie d'agneau Quinoa Compote	Atelier pâtisserie F.Blanc
jeudi	Melon Cuisses de poulet au miel Pâtes à la provençale Fromage blanc	Yaourt Bananes
vendredi	Concombres Cannelloni épinards/saumon Pain/fromage Compote	Riz au lait Pommes



© Can Stock Photo

7/08/2018 au 05/10/2018

Semaine du 03/09/18 au 07/09/18	
Repas de midi	Goûter
H.Verts en salade Saucisse Gratin dauphinois Fromage blanc	Pain/Fromage Compote
Salade de pâtes Gigot agneau Carottes sautées Compote	P.Suisses Kiwis
Tomates/fêta Roti de porc P.D.T au four Yaourt	Atelier pâtisserie Compote
Taboulé Sautée de dinde P.Pois Fromage blanc	Bananes Fblanc de chèvre
Melon Quiche au thon Pain/Fromage Compote	Crème coco Petit beurre



Semaine du 10/09/18 au 14/09/18	
Repas de midi	Goûter
Carottes rapées Oeufs durs Choux fleur à la béchamelle Yaourts	
Betteraves/Avocats Poulet basquaise Riz F.Blanc	
Salade de blé Rosbeef H.Verts Pain/Fromage	
Pastèque Jambon blanc Tarte à la tomate Compote	
Tomates/mozzarella Pâtes au saumon Yaourts	

Semaine du 24/09/18 au 28/09/17	
Repas de midi	Goûter
Macédoine de légumes Beefsteak Pâtes F.Blanc	P.Suisses Cracotte
Salade de lentilles Escalope de poulet Carottes sautées Yaourt	Pain/Kiri Compote
Poireaux vinaigrette Magret de canard Purée de patate douce Pain/Fromage	Atelier pâtisserie Piores
Tomates Porc à l'orange Riz F.Blanc	Bananes Fblanc de chèvre
Taboulé Filet de colin Flan de poireaux Compote	Crème caramel Kiwis



Semaine du 01/10/18 au 05/10/18	
Repas de midi	Goûter
Potage vermicelle Chipolatas P.Pois Yaourts	
Betteraves rouges Sauté de veau Semoule F.Blanc	
Carottes rapées Quiche lorraine Pain/Fromage Compote	
P.D.T en salade Escalope de dinde Brocolis Pain/Fromage	
Velouté de légumes Sardines Pâtes Yaourts	

18

Goûter

Pain/chocolat
Fblanc de chèvre

P.Suisse
Fraises

Atelier pâtisserie
Compote

Fblanc de chèvre
Kiwis

Crème chocolat
Banane

18

Goûter

Pain/confiture
Fblanc de chèvre

P.Suisse
Compote

Atelier pâtisserie
Poires

Banane
F.Blanc

Compote
Pain/chocolat

MENUS DU :



SEMAINE DU 20/03/2017 au 24/03/2017

SEMAINE DU 20/03/2017 au 24/03/2017			SEM		
	Collation	Repas de midi	Goûter		Collation
lundi		FERME		lundi	
mardi		Macédoine de légumes	Pain/kiri	mardi	
		Chipolatas			
		Riz			
		Yaourt			
mercredi		H.Verts en salade	Bananes Yaourt	mercredi	
		Pâtes bolognaise			
		Pain/fromage			
jeudi		Potage vermicelle	Petits suisses Chocos	jeudi	
		Foie d'agneau			
		Carottes sautées			
		Compote			
vendredi		Betterave rouge	Fromage blanc Céréales	vendredi	
		Sardines			
		Riz pilaf			
		Yaourt			



SEMAINE DU 06/06/16 au 10/06/16

SEMAINE DU 06/06/16 au 10/06/16			S		
	Collation	Repas de midi	Goûter		Collation
lundi		Salade de riz	Pain/Fromage Compote	lundi	
		Beefsteak			
		Petits chaussons de légumes			
		Yaourt			
mardi		P.D.T en salade	Chocos F.B vanille	mardi	
		Saucisse			
		Tarte à la tomates			
		Pain/fromage			
mercredi		Potage tapioca	Génoise Fraise	mercredi	
		Tajine de poulet aux légumes			
		Fromage Blanc			
		Pomme			
jeudi		H.Verts en salade	Banane Yaourt	jeudi	
		Sauté de dinde			
		Purée p.d.t./courgettes			
		Smoothie à la framboise			
vendredi		Tomates	Semoule au lait Pêches	vendredi	
		Couscous de poisson			
		Semoule			
		Pain/fromage			

17/05/16 au 24/06/16

MAINE DU 13/03/2017 AU 17/03/2017



SEMAINE DU 30/05/16 au 03/06/16

Repas de midi	Goûter	Collation	Repas de midi
Macédoine de légumes	P.Suisse Cracottes	lundi	Concombres vinaigrette
Blanquette de veau			Blanquette de veau
Riz			Riz pilaf
Compote			Fromage Blanc
P.D.T en salade	Fromage blanc Raisins	mardi	Taboulé
Jambon Blanc			Rosbeef
H.Verts			Aubergines parmigiana
Pain/Fromage			Pain/fromage
Velouté de légumes	Gaufres Poires	mercredi	Melon
Sauté de porc au citron			Rôti de porc
Pâtes			Tian de légumes
Fromage blanc			Pain/fromage
Potage vermicelle	Compote Gateau sec	jeudi	Tomates
Magret de canard			Poulet basquaise
P.Pois			Quinoa
Yaourts			Yaourt
Betteraves rouges	Fromage blanc Bananes	vendredi	Salade de pâtes
Pavé de saumon			cabillaud /sauce provençale
Quinoa			Courgettes sautées
Compote			Petits-suisses

EMAINE DU 13/06/16 au 17/06/16



SEMAINE DU 20/06/16 au 24/06/16

Repas de midi	Goûter	Collation	Repas de midi
Soupe concombre/yaourt	Pain/confiture Yaourt	lundi	Betteraves rouges/maïs
Magret de canard			Pates a la bolognaise
Purée de p.d.t			Petits suisses
Compote			
Poireaux vinaigrette	Bananes Fromage blanc	mardi	Concombres vinaigrette
Escalope de veau			Omelette aux P.D.T
Lasagnes aux légumes			H.Verts
Pain/Fromage			Pain/fromage
Potage perle du japon	Crêpes Compote	mercredi	Potage vermicelle
Jambon Blanc			Cuisse de poulet
Crumble de courgettes			Ratatouille/Bouलगूर
Yaourt			Fraises
Tomates farcies F.blanc/olive	Crème vaille Petit gateau	jeudi	Carottes rapées
Sauté de porc au citron			Petits légumes farcis
Riz basmati			Compote
Pain/fromage			
Pastèque	Pain/kiri Melon	vendredi	Tomates
Pâtes au saumon			cabillaud/sauce beurre blanc
Fromage blanc			Bouलगूर
			Fromage Blanc

/16

Goûter

Pain/Kirri
Compote

Fraises
Riz au lait

Madeleines
Fromage Blanc

Pain perdu
Compote

Bananes
Crème à la coco

/16

Goûter

Pain/Fromage
Compote

Crème chocolat
Chocos

Muffins
Yaourt

Pain/Kirri
Nectarines

Bananes
Yaourt