

MENU DU 04/10/21 au 12/11/21

Une petite faim



Semaine du 04/10/21 au 08/10/21		
	Repas de midi	Goûter
lundi	Avocats Foie de veau Purée de patates douces Pommes au four	Fruits frais Pain/Fromage
mardi	Potage de légumes Omelette au jambon et au fromage Salade Semoule au lait	Fromage blanc Pain/Confiture
mercredi	Haricots verts vinaigrette Saucisse de Toulouse Petits pois Yaourt aux fruits	Pain/Chocolat Petit suisse
jeudi	Betteraves rouges Quiche lorraine Salade Crumble banane	Pâtisserie Fruits frais
vendredi	Velouté de légumes Cabillaud à la crème Pommes de terre vapeur Fruits frais	Compote Pain/Fromage

Semaine du 11/10/21 au 15/10/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Velouté de légumes Blanquette de dinde Riz Fruits frais	Pain/Confiture Yaourt
mardi	Salade de choux Petit salé Lentilles vertes Fromage blanc	Fruits frais Fromage blanc
mercredi	Céleri rémoulade Parmentier de canard Compote	Pain/Chocolat Compote
jeudi	Potage de légumes Lieu noir au citron Quinoa Petit suisse aux fruits frais	Pâtisserie Yaourt
vendredi	Pâté de campagne Gratin de brocolis Salade Crème chocolat	Compote Fromage blanc



Semaine du 18/10/21 au 22/10/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Coleslaw Rôti de porc Purée de navets Poire pochée	Pain/Confiture Fromage blanc
mardi	Chou fleur vinaigrette Escalope de poulet Gratin de pâtes Fruits frais	Compote Pain/Fromage
mercredi	Velouté de légumes Boulettes de viande sauce tomate Semoule Fromage blanc au chocolat	Fruits frais Petit suisse
jeudi	Salade aux fromages Lasagne de bœuf Compote	Pâtisserie Yaourt
vendredi	Potage de légumes Cabillaud Carottes vichy Salade de fruits frais	Céréale / Lait Compote

Une petite faim



Semaine du 25/10/21 au 29/10/21		
	Repas de midi	Goûter
lundi	Potage de légumes Pâté aux pommes de terre et lard Pommes au four	Compote Yaourt
mardi	Salade de lentilles Escalope de veau Flan de butternut Fruits frais	Petit suisse Pain/Confiture
mercredi	Carottes râpées Rôti de dinde Flageolets Pain/Fromage	Petit beurre Fromage blanc
jeudi	Velouté de légumes Filet de lieu noir Fondue de poireaux Riz au lait	Pâtisserie Fruits frais
vendredi	Brocolis vinaigrette Saucisse Purée de pois cassés Yaourt aux fruits	Fruits frais Lait/Céréale



Semaine du 01/11/21 au 05/11/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	FERMETURE	
mardi	Salade de choux Bœuf bourguignon Riz Flan aux poires	Pain/Fromage Fruits frais
mercredi	Velouté de légumes Pâtes carbonara Fruits frais	Fruits frais Fromage blanc
jeudi	Céleri vinaigrette Hachis parmentier Salade Compote	Pâtisserie Compote
vendredi	Avocat Cabillaud au curry Patates douces Gâteau au chocolat	Crème vanille Fruits frais



Semaine du 08/11/21 au 12/11/21

	Repas de midi	Goûter
lundi	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Fruits frais	Fromage blanc Compote
mardi	Carottes râpées Endives au jambon Gâteau aux pommes	Céréale / Lait Fruits frais
mercredi	Salade de haricots verts Paupiette de dinde Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits	Pain/Fromage Compote
jeudi	FERMETURE	
vendredi	Velouté de légumes Dos de lieu noir Semoule Fromage blanc au chocolat	Pain/Confiture Petit suisse

LES MENUS PEUVENT VARIER EN FONCTION DES LIVRAISONS ET DES CONDITIONS METEOROLOGIQUES

MENU DU 2

Semaine du 27/08/18 au 31/08/18		
	Repas de midi	Goûter
lundi	FERMER	
mardi	Macédoine de légumes Jambon blanc Pâtes Compote	Pain/kiri Fraises
mercredi	PDT en salade Steack haché H.Verts Fromage blanc	Petits suisses Abricots
jeudi	Concombres à la crème Escalope de poulet Riz pilaf Yaourt	Bananes Fblanc de chèvre
vendredi	Taboulé Filet de colin Ratatouille Pain/fromage	Cracottes/beurre Compote

Une petite faim



Semaine du 17/09/18 au 21/09/18		
	Repas de midi	Goûter
lundi	Salade Niçoise Omelette au fromage P.Pois Yaourt	Pain/kiri Compote
mardi	P.D.T en salade Escalope de veau Courgettes sautées Pain/fromage	P.Suisses Kiwis
mercredi	Poireaux vinaigrette Foie d'agneau Quinoa Compote	Atelier pâtisserie F.Blanc
jeudi	Melon Cuisses de poulet au miel Pâtes à la provençale Fromage blanc	Yaourt Bananes
vendredi	Concombres Cannelloni épinards/saumon Pain/fromage Compote	Riz au lait Pommes



© Can Stock Photo

7/08/2018 au 05/10/2018

Semaine du 03/09/18 au 07/09/18	
Repas de midi	Goûter
H.Verts en salade Saucisse Gratin dauphinois Fromage blanc	Pain/Fromage Compote
Salade de pâtes Gigot agneau Carottes sautées Compote	P.Suisses Kiwis
Tomates/féta Roti de porc P.D.T au four Yaourt	Atelier pâtisserie Compote
Taboulé Sautée de dinde P.Pois Fromage blanc	Bananes Fblanc de chèvre
Melon Quiche au thon Pain/Fromage Compote	Crème coco Petit beurre



Semaine du 10/09/18 au 14/09/18	
	Repas de midi
lundi	Carottes rapées Oeufs durs Choux fleur à la béchamelle Yaourts
mardi	Betteraves/Avocats Poulet basquaise Riz F.Blanc
mercredi	Salade de blé Rosbeef H.Verts Pain/Fromage
jeudi	Pastèque Jambon blanc Tarte à la tomate Compote
vendredi	Tomates/mozzarella Pâtes au saumon Yaourts

Semaine du 24/09/18 au 28/09/17	
Repas de midi	Goûter
Macédoine de légumes Beefsteak Pâtes F.Blanc	P.Suisses Cracotte
Salade de lentilles Escalope de poulet Carottes sautées Yaourt	Pain/Kiri Compote
Poireaux vinaigrette Magret de canard Purée de patate douce Pain/Fromage	Atelier pâtisserie Poires
Tomates Porc à l'orange Riz F.Blanc	Bananes Fblanc de chèvre
Taboulé Filet de colin Flan de poireaux Compote	Crème caramel Kiwis



Semaine du 01/10/18 au 05/10/18	
	Repas de midi
lundi	Potage vermicelle Chipolatas P.Pois Yaourts
mardi	Betteraves rouges Sauté de veau Semoule F.Blanc
mercredi	Carottes rapées Quiche lorraine Pain/Fromage Compote
jeudi	P.D.T en salade Escalope de dinde Brocolis Pain/Fromage
vendredi	Velouté de légumes Sardines Pâtes Yaourts

18

Goûter

Pain/chocolat
Fblanc de chèvre

P.Suisse
Fraises

Atelier pâtisserie
Compote

Fblanc de chèvre
Kiwis

Crème chocolat
Banane

18

Goûter

Pain/confiture
Fblanc de chèvre

P.Suisse
Compote

Atelier pâtisserie
Poires

Banane
F.Blanc

Compote
Pain/chocolat

MENUS DU :



SEMAINE DU 20/03/2017 au 24/03/2017

SEMAINE DU 20/03/2017 au 24/03/2017			SEM		
	Collation	Repas de midi	Goûter		Collation
lundi		FERME		lundi	
mardi		Macédoine de légumes	Pain/kiri	mardi	
		Chipolatas			
		Riz			
		Yaourt			
mercredi		H.Verts en salade	Bananes Yaourt	mercredi	
		Pâtes bolognaise			
		Pain/fromage			
jeudi		Potage vermicelle	Petits suisses Chocos	jeudi	
		Foie d'agneau			
		Carottes sautées			
		Compote			
vendredi		Betterave rouge	Fromage blanc Céréales	vendredi	
		Sardines			
		Riz pilaf			
		Yaourt			



SEMAINE DU 06/06/16 au 10/06/16

SEMAINE DU 06/06/16 au 10/06/16			S		
	Collation	Repas de midi	Goûter		Collation
lundi		Salade de riz	Pain/Fromage Compote	lundi	
		Beefsteak			
		Petits chaussons de légumes			
		Yaourt			
mardi		P.D.T en salade	Chocos F.B vanille	mardi	
		Saucisse			
		Tarte à la tomates			
		Pain/fromage			
mercredi		Potage tapioca	Génoise Fraise	mercredi	
		Tajine de poulet aux légumes			
		Fromage Blanc			
		Pomme			
jeudi		H.Verts en salade	Banane Yaourt	jeudi	
		Sauté de dinde			
		Purée p.d.t./courgettes			
		Smoothie à la framboise			
vendredi		Tomates	Semoule au lait Pêches	vendredi	
		Couscous de poisson			
		Semoule			
		Pain/fromage			

17/05/16 au 24/06/16

MAINE DU 13/03/2017 AU 17/03/2017



SEMAINE DU 30/05/16 au 03/06/16

Repas de midi	Goûter	Collation	Repas de midi
Macédoine de légumes	P.Suisse Cracottes	lundi	Concombres vinaigrette
Blanquette de veau			Blanquette de veau
Riz			Riz pilaf
Compote			Fromage Blanc
P.D.T en salade	Fromage blanc Raisins	mardi	Taboulé
Jambon Blanc			Rosbeef
H.Verts			Aubergines parmigiana
Pain/Fromage			Pain/fromage
Velouté de légumes	Gaufres Poires	mercredi	Melon
Sauté de porc au citron			Rôti de porc
Pâtes			Tian de légumes
Fromage blanc			Pain/fromage
Potage vermicelle	Compote Gateau sec	jeudi	Tomates
Magret de canard			Poulet basquaise
P.Pois			Quinoa
Yaourts			Yaourt
Betteraves rouges	Fromage blanc Bananes	vendredi	Salade de pâtes
Pavé de saumon			cabillaud /sauce provençale
Quinoa			Courgettes sautées
Compote			Petits-suisses

EMAINE DU 13/06/16 au 17/06/16



SEMAINE DU 20/06/16 au 24/06/16

Repas de midi	Goûter	Collation	Repas de midi
Soupe concombre/yaourt	Pain/confiture Yaourt	lundi	Betteraves rouges/maïs
Magret de canard			Pates a la bolognaise
Purée de p.d.t			Petits suisses
Compote			
Poireaux vinaigrette	Bananes Fromage blanc	mardi	Concombres vinaigrette
Escalope de veau			Omelette aux P.D.T
Lasagnes aux légumes			H.Verts
Pain/Fromage			Pain/fromage
Potage perle du japon	Crêpes Compote	mercredi	Potage vermicelle
Jambon Blanc			Cuisse de poulet
Crumble de courgettes			Ratatouille/Boulgour
Yaourt			Fraises
Tomates farcies F.blanc/olive	Crème vaille Petit gateau	jeudi	Carottes rapées
Sauté de porc au citron			Petits légumes farcis
Riz basmati			Compote
Pain/fromage			
Pastèque	Pain/kiri Melon	vendredi	Tomates
Pâtes au saumon			cabillaud/sauce beurre blanc
Fromage blanc			Boulgour
			Fromage Blanc

/16

Goûter

Pain/Kirri
Compote

Fraises
Riz au lait

Madeleines
Fromage Blanc

Pain perdu
Compote

Bananes
Crème à la coco

/16

Goûter

Pain/Fromage
Compote

Crème chocolat
Chocos

Muffins
Yaourt

Pain/Kirri
Nectarines

Bananes
Yaourt